



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org ancona@cai.it



Domenica 12 Settembre 2021
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
PIZZO INTERMESOLI

ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI CAI SU PRENOTAZIONE

ITINERARIO:

Suggestivo anello, tra ambienti diversi e "sperduti" con salita finale alla vetta di Pizzo Intermesoli (2.635 m.). Partendo dal parcheggio dell'ex albergo di Campo Imperatore (2.130 m.), seguiamo la pista che costeggia l'Osservatorio astronomico e diventa sentiero. Lasciata la biforcazione che sale al Rifugio Duca degli Abruzzi (2.388 m.), si continua a sinistra traversando tutto il versante Sud, al di sotto del Monte Portella (2.385 m.), superando, prima il Passo del Lupo (2.156 m.), poi il Passo della Portella (2.260 m.). Da qui seguire il sentiero che sale e raggiunge un piccolo intaglio della cresta per portarsi poi sotto la rocciosa piramide terminale del Cefalone. Superato un canalino ghiaioso, zigzagando tra le roccette finali, si giunge in vetta a Pizzo Cefalone (2.533 m.). Dalla vetta del Cefalone si percorre integralmente la cresta Nord, in direzione Intermesoli, superando in discesa (con attenzione) divertenti passaggi su roccia (I° e II° grado), tenendosi sul lato sinistro della cresta. In breve, abbassandosi su facili canalini si raggiungono i prati ripidi della Sella del Cefalone (2.320 m.). Si prosegue per il filo di cresta sino alla successiva Sella dei Grilli (2.220 m.). Salire ora a destra il ripido pendio, su erba e poi su ghiaie, zigzagando fino ad una fascia rocciosa. Superata questa fascia per un ripido canalino diruppato (attenzione alle pietre), si arriva in vetta a Pizzo Intermesoli (2.635 m.). Proseguendo sul filo di cresta verso Nord raggiungiamo in breve anche l'antecima di Intermesoli. In discesa, riprendiamo i nostri passi sino alla Sella dei Grilli, poi giù in un evidente sentiero sul versante di destra puntando verso il Rifugio Garibaldi (2.231 m.). Seguiamo ora il sentiero verso destra attraverso la Valle di Campo Pericoli saliamo fino alla Sella di Monte Aquila (2.335 m.). Dalla sella, piegando leggermente a destra e poi in discesa si giunge al parcheggio di partenza dell'ex albergo a Campo Imperatore.

DISLIVELLO 1.750 m. circa

DURATA: ore 9 circa escluse le soste

PARTENZA: Parcheggio ex albergo di Campo Imperatore ORE: **7:40** **VIAGGIO:** auto proprie

Questa escursione richiede un ottimo allenamento fisico ed una buona esperienza in ambiente di montagna.

LUNGHEZZA TOTALE: 17 km

DIFFICOLTA': EE

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA: Scarponcini da trekking ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo. Consigliati bastoncini e 2 litri di acqua. Mascherine di protezione, gel disinfettante, penna per sottoscrivere il modulo di Autodichiarazione (se non già compilato e firmato).

ACCOMPAGNATORI : **AE Marco Duranti (335.1017972), AE Simone Lucesoli (346.3673461).**

ISCRIZIONE: riservata soci CAI con prenotazione obbligatoria via whatsapp inviata al **335.1017972** entro le 20.00 di Giovedì 9 Settembre, previa visione e possibilmente stampa delle ['Note operative per i partecipanti'](#) e del ['Modulo di autodichiarazione'](#). L'accettazione sarà comunicata per iscritto (whatsapp) entro le ore 20 di venerdì 30 luglio. Nessuna comunicazione è prevista per quanti non saranno ammessi.

Sede: via Vittorio Veneto 10 Ancona – 071.200466 – ancona@cai.it