



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI ANCONA**  
[www.caiancona.org](http://www.caiancona.org) [ancona@cai.it](mailto:ancona@cai.it)



**Domenica 19 settembre 2021**



**Parco Nazionale della Majella**  
**nel "Canyon" di Selvaromana**

### **Escursione riservata a soci CAI**

**ITINERARIO:** *la Valle di Selvaromana è un enorme anfiteatro di pietra che riserva forti emozioni, tra il silenzio del vallone delle Tre Grotte, il gioco di luci ed ombre delle creste sovrastanti, ed il rumoreggiare del fiume Avella nel fondo. Un ambiente unico e selvaggio della Majella.*

Dalla piazzetta a monte del paese di **Pennapedimonte (669 m.)**, situata sotto un arco naturale di roccia (Il Balzolo), si segue la strada dell'acquedotto G2, che sale sul fianco destro della valle percorsa dal torrente Avella. La strada attraversa, in serie, una prima galleria, un'area picnic, diventa sterrata, vari fossi, poi altre due gallerie, fino a raggiungere (**dopo circa 5 km**) una seconda area picnic con fontanella. Si prosegue fino ad un masso con segni rosso-gialli, si lascia la sterrata e si attraversa il fondo del vallone delle **Tre Grotte** seguendo a sinistra il sentiero G2 che risale il pendio boscoso del versante opposto. **A circa 1.000 m.**, si prende il sentiero di sinistra che porta sulla cresta sovrastante, l'ingresso in Selvaromana. Si costeggia una parete con lunghe grotte: **Grotta della Refora e Grotta del Vento**, panorama super sul sottostante canyon. Si continua dentro un grande fosso zigzagando sino a raggiungere il canyon che si inizia a risalire fino ad oltrepassare un forcellino e continua diagonalmente verso destra salendo il pendio coperto di fitta vegetazione. In prossimità di uno sperone si lascia il canyon. Lo sperone si aggira sulla sinistra, si risale il pendio ripido erboso di un fosso caratterizzato da una "porta" formata da due pareti parallele, questa è la porta che seguendo poi l'acquedotto ci introduce fino **all'opera di presa a circa 1.650 m.**, il nostro arrivo.

In discesa si prende verso destra un sentiero che attraversa i **prati delle Solagne**, sul versante sinistro di Selvaromana. Il sentiero a tratti un tantino esposto (attenzione!) ci porta sul crestone orientale di Monte Cavallo (**sulle gobbe di Selvaromana**) e ci immette verso la cresta Nord-Est, scende poi un breve ripido pendio alla sua destra e riattraversa la cresta in corrispondenza di una selletta panoramica (**1.386 m.**) sul canyon di Selvaromana. Ora si scende nella faggeta, si ritorna al bivio dell'andata, da cui in breve fino a Pennapedimonte.

**DISLIVELLO Δ: 1000 m. circa in salita T: ore 8 circa escluse soste L: 18 km circa**

**DIFFICOLTÀ': EE= Per Escursionisti Esperti. ESCURSIONE IMPEGNATIVA PER LUNGHEZZA, DURATA E DISLIVELLO;** sono richiesti una buona preparazione fisica, passo sicuro, assenza di vertigini.

**ACCOMPAGNATORI: AE M. Duranti (335.1017972) AE S. Lucesoli (346.3673461)**

**EQUIPAGGIAMENTO:** Oltre a scarponi con suola Vibram o similare, abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo, sono necessari mascherina di protezione, gel disinfettante, penna per sottoscrivere il modulo di Autodichiarazione (se non già compilato e firmato).

**ISCRIZIONE:** prenotazione obbligatoria su Whatapp al n. 3351017972 **entro le 20 di giovedì 16 Settembre** previa visione e, possibilmente, stampa delle **'Note operative per i partecipanti'** e del **'Modulo di Autodichiarazione'**. L'accettazione sarà comunicata via whatsapp **entro le 20 di venerdì 17 Settembre**. Non è prevista comunicazione per chi sia in esubero.

**VIAGGIO:** auto proprie, **RITROVO** al piazzale di Pennapedimonte **max ore 8,15**