



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org ancona@cai.it



17 Ottobre 2021

MONTAGNE DELLA DUCHESSA

MUROLUNGO (2184 m.)



Da Cartore (944 m.), imboccato il vallone di Fua sovrastato da una fitta vegetazione, lo si risale faticosamente tra imponenti pareti rocciose. Si percorre il fianco sx del vallone su terreno roccioso, ed attraversata con attenzione una cengia, attrezzata con catena si guadagna il Passo di Fabiano. Oltre il terreno diventa più facile, e raggiunte le capanne dei pastori poste a quota 1715 m. si lascia il percorso principale, si devia a dx, dove per tracce in diagonale su terreno scomodo e con vegetazione si raggiunge la cresta a quota 1850 m. circa. Non resta ora che percorrere tutta la dorsale sino alla vetta del Murolungo, con magnifica vista su gran parte del gruppo. Continuando sul crinale, ci si abbassa sino ad affacciarsi sulla spettacolare nord del massiccio, si piega a sx e si scende prima in valle Fredda e poi al lago della Duchessa. Dal lago si ritorna alle capanne, e brevemente sul percorso dell'andata, sino a quando lo si lascia per prendere un sentierino che rimanendo quasi in quota raggiunge la valle di Cesa. Ora in ripida discesa si scende nel vallone, lo si percorre interamente fino a quando girando a sx si ritorna prima all'imbocco del vallone di Fua e successivamente a Cartore.

Dislivello: 1300 m. circa **Sviluppo:** 14,00 km. circa **Tempo:** 7,00 ore circa, soste comprese
Difficoltà: EE=Escursionisti Esperti. Si richiede allenamento alla camminata, senso di orientamento, esperienza e conoscenza dell'ambiente montano per la presenza di alcuni tratti ripidi ed il superamento di facili roccette.

Attrezzatura personale obbligatoria: Scarponcini da trekking, ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo. Mascherine di protezione, gel disinfettante, penna per sottoscrivere il modulo di Autodichiarazione (se non già compilato e firmato).

Viaggio: auto.

Ritrovo: Cartore ore 8:15-8:30

Percorso stradale: Autostrade A14-A24 - uscita Valle del Salto

Direttore di Escursione: A.E. M. Gentili

Accompagnatore: A.N.E. R. Malatesta

Iscrizioni: Escursione riservata a max 20 soci CAI. Prenotazione obbligatoria entro le ore 20 di venerdì 15/10/2021, esclusivamente contattando il 368.7624469, previa visione e possibilmente stampa delle ['Note operative per i partecipanti'](#) e del ['Modulo di Autodichiarazione'](#) possibilmente già compilato al ritrovo. L'adesione all'iniziativa implica la conoscenza e l'accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI.



Sede Sociale: via Vittorio Veneto 10 – Ancona - 071.200466