



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI ANCONA**  
[www.caiancona.org](http://www.caiancona.org)    [ancona@cai.it](mailto:ancona@cai.it)



### Giorno 1

Dislivello: +/- 1070 m. circa

Sviluppo: 22,00 km circa

Tempo: 7,00 ore circa, soste comprese

### Giorno 2

Dislivello: +/- 1070 m. circa

Sviluppo: 25,00 km circa

Tempo: 8,00 ore circa, soste comprese

Difficoltà: E Escursionistica

**14-15 Maggio 2022**  
**Altopiani Plestini 2**



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI ANCONA**  
www.caiancona.org    ancona@cai.it



## 14-15 Maggio 2022

# Altopiani Plestini 2

A distanza di alcuni anni ritorniamo con un piccolo trekking agli Altopiani Plestini. Giro ad anello passando per Rasiglia, Cesi e l'area di Monte Cavallo.

GIORNO	PERCORSO	DISLIVELLI		DISTANZA/KM	TEMPI COMPRESSE SOSTE/ORE
		+MT	-MT		
14 maggio	Roccafranca-Cesi	1060	1070	22,00	7,00
15 maggio	Cesi-Roccafranca	1070	1050	25,00	8,00

**Difficoltà: E=Escursionistica.** Si richiede un ottimo allenamento alla camminata, senso di orientamento, esperienza e conoscenza dell'ambiente montano.

**Attrezzatura personale obbligatoria:** Scarponcini da trekking, ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo. Occorrente per la notte da lasciare in albergo. Mascherine di protezione, gel disinfettante.

**Viaggio:** auto. **Ritrovo:** sabato 14 maggio a Cesi alle ore 8:00, per lasciare in albergo l'occorrente per la successiva notte e di seguito trasferimento in auto a Roccafranca.

**Percorso stradale:** A/14 Ancona-Civitanova M., superstrada per Foligno, Cesi.

**Direttore di Escursione:** A.E. S. Pierantoni

**Accompagnatori:** A.E. M. Gentili

**Iscrizioni:** escursioni riservate a n. 18 soci CAI. **Costi:** Prenotazione obbligatoria entro le ore 20 di venerdì 06/05/2022, esclusivamente contattando il 368.7624469. **Pernottamento presso Albergo Diffuso di Cesi, colazione autogestita, cena in ristorante per un costo complessivo di € 40 a persona, da versare in sezione ad iscrizione accettata.** L'adesione all'iniziativa implica la conoscenza e l'accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI.

.....