



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.org ancona@cai.it



Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga Il signore degli anelli: alla “scoperta” della Valle del Castellano

LUNEDI' 10 APRILE 2023
(Escursione riservata ai soci Cai)

Una stupenda escursione ad anello, tra la Macera della Morte ed il versante Nord-Est di Pizzo di Sevo, all'interno dell'anfiteatro della Valle del Castellano, una delle valli più belle, immersa nel cuore della Laga. Ambiente selvaggio, sapore di esplorazione, traversate nei boschi, un tratto di cresta e tanta, tanta acqua.

ITINERARIO: si raggiunge **Frazione San Giovanni (Acquasanta Terme)**, poco oltre ad un bivio si segue a destra una strada bianca sino ad un altro bivio (**4,3 km e circa altitudine 930 m.**) che conduce fino a **Fonte d'Amore (935 m.)**, dove si parcheggia. Si sale sino a raggiungere una sbarra (**1115 m.**), la si oltrepassa e si prende subito a destra una ripida cresta con strette svolte. Terminata la parte ripida si esce sui **Piani Cattini (1374 m.)**. Si ignora a sinistra una strada forestale (con sbarra), ci si mantiene invece sul sentiero fino ad un casale (**Colle del Campo, 1525 m.**). Seguendo la larga cresta a monte del casale si sale obliquando verso sinistra, raggiungendo il crinale principale a **1730 m. circa**. Ora per la larga traccia che percorre il filo del crinale, tenendosi a destra di **Costa la Tana**, poi a sinistra del **Monte Cesarotta**, incontrando infine un bivio a sinistra (1793 m.). Si lascia la cresta, si segue la deviazione sino alla **Fonte Guidone (1800 m.)**. Ora si tratta di continuare a traversare il versante scavalcando un largo crinale per entrare in un ripido imbuto (versante Sud-Est di **Monte Li Quarti**). Il sentiero, esposto e panoramico su tutta la valle, aggira i vari costoloni dell'imbuto fino ad entrare nella testata del **Fosso Li Quarti** a monte di una bella cascata. Si traversa il fosso (1735 m.) e lo stazzo che segue, tenendosi al margine del bosco. Bellissimi salti d'acqua incombono proprio sul sentiero, rendendone affascinante ma faticosa la traversata, soprattutto perché si devono superare residui di neve vecchia e dura. Si giunge al fosso principale, formato dal versante Est di **Pizzo di Sevo (1730 m.)**, inizia la discesa, attraverso un ventaglio di fossi, nel versante compreso tra Pizzo di Sevo e Cima Lepri, che convergono, con belle cascate (una è la **cascata della Regina**, magnifica, 80 metri di salto) nel Rio Castellano. Si scende lungamente sul filo di una cresta erbosa, al termine della quale il sentiero traversa il fosso di destra e parallelo al torrente, giunge a **Piana dei Cavalieri (1350 m.)**. Da Piana Cavalieri scendere sulla pista di servizio dell'Enel, lunga circa 5 km, fino a tornare a Fonte d'Amore.

DISL. Δ: circa 1000 metri. Durata totale uscita: ore 8/9 circa. Lunghezza del percorso circa 20 km.

DIFFICOLTA': **EE** = Per **Escursionisti Esperti**. Si richiede ottimo allenamento alla camminata, abitudine alla varietà dell'ambiente di montagna, passo sicuro, senso di orientamento.

ACCOMPAGNATORI: AE-EEA M. Duranti (335.1017972), M. Pizzichini

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO: Scarponcini da trekking (meglio se invernali), abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo; l'eventuale equipaggiamento necessario e specifico per questa uscita verrà indicato nel contatto telefonico di iscrizione.

ISCRIZIONE: prenotazione con contatto whatsapp oppure telefonico al n. 3351017972 fino a tutto Sabato 8 Aprile entro le ore 19.

VIAGGIO: auto proprie, **RITROVO** in località Acquasanta Terme, presso il distributore di carburante “VIDA” (Lungo la via Salaria), ore 7.45.