



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org ancona@cai.it



Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

da martedì 25/04 a lunedì 1°/05/2023

Nella tradizionale uscita di fine aprile il soggiorno, riservato ai soci CAI, sarà questa volta nel bellissimo “Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni”, visitando luoghi di inestimabile bellezza naturalistica e paesaggistica.

1	<p>Visita al Parco Archeologico di Paestum e al Museo Archeologico</p> <p>Partenza per Sapri con visita a Paestum del Parco Archeologico e del Museo Archeologico. Arrivo a Sapri e sistemazione in hotel*** a pochissimi metri dal mare. Briefing in hotel con le guide. Cena e pernottamento</p>
2	<p>Trekking sulla Costa della Masseta</p> <p>Colazione in hotel e trasferimento da Sapri al borgo di San Giovanni a Piro. Il sentiero parte dal belvedere di Ciolandra e arriva al porto turistico di Scario. Tratto di costa che si inserisce in un'area marina protetta di particolare valore paesaggistico e naturalistico: l'Area Naturale della Costa degli Infreschi e della Masseta. Il percorso ci consente di attraversare uno dei più spettacolari e selvaggi paesaggi naturalistici del Mediterraneo, ricco di falesie, cale, spiagge isolate, numerose grotte di origine carsica. Il primo tratto, di circa 3 km, si presenta tutto in discesa, immersi nella macchia mediterranea e a picco sul mare. Successivamente due piccole soste alle spiagge della Molara e della Grotta dell'Acqua. Cena in hotel e pernottamento</p> <p>(E) Δ ~ + 180 m. / - 730 m D~ 6^h (compresa sosta pranzo in spiaggia) L- km 8</p>
3	<p>Il Monte Bulgheria</p> <p>Colazione in hotel e trasferimento da Sapri al borgo di San Giovanni a Piro. Il Monte Bulgheria è conosciuto come “la leonessa addormentata”, perché ha la forma di un enorme leone a riposo con lo sguardo rivolto verso oriente. È la cima più meridionale e più alta (1225 m) del Cilento. La vista mozzafiato ripagherà gli escursionisti dalla fatica dell'ascesa. Cena in hotel e pernottamento</p> <p>(E) Δ ~ 830 m. D~ 6^h (compresa sosta pranzo) L- km 9</p>
4	<p>Costa degli Infreschi e ritorno in barca</p> <p>Colazione in hotel e spostamento verso Marina di Camerota. L'escursione proposta si svolgerà in uno dei luoghi simbolo della Costa Cilentana: le spiagge di Porto Infreschi e di Cala Bianca, a Marina di Camerota. Due luoghi di inestimabile bellezza naturalistica e paesaggistica, che, secondo Lagambiente, sono le spiagge più belle d'Italia (2013 Cala Bianca, 2014 Porto Infreschi). Oltre alle due spiagge altro fuoripista per vedere la meravigliosa Baia del Pozzallo. Vivere questi posti in</p>

bassa stagione è un'esperienza più unica che rara. L'andata sarà a piedi mentre il ritorno è previsto in barca con la possibilità di vedere da vicino le numerose grotte che caratterizzano questo tratto di costa (se le condizioni del mare non dovessero permetterlo il rientro è previsto a piedi). Cena in hotel e pernottato.

(T) Δ ~ 350 m. D~ 6^h L~ km 7

Sentiero di San Michele e Oasi WWF di Morigerati

5

Colazione e check-out in hotel. Spostamento verso Caselle in Pittari. L'escursione proposta si svolgerà lungo il Sentiero Sacro di San Michele. Si tratta di un percorso che giunge sul Monte Pittari o San Michele (690 m), luogo molto caro alla popolazione locale perché rappresenta il fulcro della religiosità popolare. Dopo circa un'ora di cammino si raggiunge il punto più alto da dove si gode di una vista mozzafiato sulla valle del Bussento. Arriveremo poi alla grotta che ospita il santuario dedicato a San Michele Arcangelo, raffigurato in un pregevole bassorilievo del XII secolo, accessibili tramite un ingresso in muratura costruito nel settecento. Nel pomeriggio ci sposteremo verso il comune di Morigerati per visitare l'Oasi WWF, un'area protetta che si sviluppa lungo le rive del fiume Bussento ed offre un habitat suggestivo e unico, un paesaggio delle fiabe! L'intera area è caratterizzata da un territorio di circa 607 ettari. Si tratta di un ambiente fluviale dove la macchia mediterranea assume connotati di grande spettacolarità.

Check-in nel 2° hotel a Sassano nel Vallo di Diano

Mattina **(E)** Δ ~ 260 m. D~ 3^h L~ km 7
Pomeriggio **(E)** Δ ~ 300 m. D~ 3^h L~ km 4

Il carsismo del Monte Cervati, circuito dei Gravettoni

6

Colazione in hotel e spostamento verso Monte San Giacomo. Il Monte Cervati, con i suoi 1898 metri, è il monte più alto della Campania. La natura geologica del massiccio mostra la morfologia tipica di un ambiente carsico, con grave, inghiottitoi, sorgenti freschissime e corsi d'acqua temporanei. Natura incontaminata, panorami mozzafiato e un paesaggio unico. Il fulcro dell'escursione è l'area dei "Gravettoni" e dell' "Arco Naturale". Il nome "Gravettoni" deriva proprio dalla presenza, in questa specifica area, di una serie di "grave", alcune ancora attive, altre non più. Una grava è una cavità naturale, più o meno larga, che si sviluppa in verticale dalla superficie verso il sottosuolo, formando delle enormi "voragini" in profondità.

(E) Δ ~ 500 m. D~ 6^h L~ km 10

Grotte di Pertosa

7

Colazione e check-out in hotel. Spostamento verso il comune di Pertosa e visita alle Grotte. Sono l'unico sito speleologico in Europa dove è possibile navigare un fiume sotterraneo, addentrandosi verso il cuore della montagna. Il fiume Negro nasce in profondità e offre un affascinante ed inconsueto viaggio in barca, immersi in un silenzio magico, interrotto soltanto dal fragore degli scrosci della cascata sotterranea. Le Grotte si estendono per circa tremila metri nel massiccio dei Monti Alburni, in un percorso ricco di concrezioni, dove stalattiti e stalagmiti decorano ogni spazio con forme, colori e dimensioni diverse, suscitando stupore ed emozione. Al termine rientro in Ancona.

Quota di € 500 incluso quanto segue:

1. 6 giorni in hotel a mezza pensione (4 gg a Sapri, 2 gg a Sassano) comprese bevande; colazione dolce e salato, cena con varianti per eventuali intolleranze. Supplemento di 10 €/g per camera singola.
2. N. 5 pranzi al sacco;
3. Ritorno in barca il 4°giorno;
4. Ingresso al Parco Archeologico di Paestum;
5. Ingresso all'Oasi WWF di Morigerati;
6. Ingresso alle Grotte di Pertosa;
7. Pranzo al ristorante il 4°giorno.
8. Cena in agriturismo il 6°giorno
9. Servizio di accompagnamento e guida escursionistica per l'intera settimana a cura di Outdoor Cilento.

Il viaggio A/R e gli spostamenti in loco sono a cura e spese dei partecipanti (max 30); nel caso in cui al 1° marzo 2023 le richieste di partecipazione arrivassero a 50, si valuterebbe la possibilità di effettuare il viaggio A/R e gli spostamenti in loco con pullman/pulmini anziché con auto proprie, con quota di € 600.

Referenti: Arnaldo Piacenza (329.2917588) e Gianfranco Iacobone (340.6736864)

Iscrizione:

- Fino al 31 gennaio 2023 iscrizione riservata ai soci 2022 della sezione, previo rinnovo 2023 già possibile in sede o con bonifico;
- Dal 1° febbraio 2023 iscrizione aperta ai soci 2023 sia della Sezione di Ancona che di altre sezioni.

Modalità:

1. **Rinnovo 2023;**
2. **Dopo aver rinnovato**, il socio conferma all'indirizzo info@caiancona.org l'avvenuto rinnovo e specifica la sistemazione richiesta; è inteso che chi si iscrive da solo ma è interessato a condividere la camera, accetta con l'iscrizione di essere disponibile, oltre alla doppia, anche ad una eventuale soluzione tripla.
3. **Dopo aver ricevuto l'assenso**, ogni adulto versa € 100 con bonifico su IBAN IT84A076010260000016463606 a favore di "Club Alpino Italiano Sezione di Ancona", inviando attestazione del versamento a info@caiancona.org e ancona@cai.it;
4. Entro il 25-03-2023 ogni partecipante deve versare il saldo con bonifico su IBAN IT84A 076010260000016463606 a favore di "Club Alpino Italiano Sezione di Ancona", inviando attestazione del versamento a info@caiancona.org e ancona@cai.it

Al termine del soggiorno in ognuno dei due hotel ogni partecipante salda all'hotel le spese personali oltre alla tassa di soggiorno se dovuta.

Solo le uscite ufficiali, se effettuate osservando i regolamenti sia della Sezione che della Sede centrale, saranno coperte dalle polizze assicurative del sodalizio (infortuni, R.C. contro terzi, Soccorso alpino), di cui i partecipanti attestano conoscenza ed approvazione.

Per info: 329.2917588