



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI ANCONA  
www.caiancona.org ancona@cai.it



**Domenica 28 maggio 2023**

## Parco Naturale Regionale del Monte Cucco

- 1) da Val di Ranco a Pian delle Macinare sul Sentiero Italia (T)
- 2) Anello da Val di Ranco, Rio Freddo, M.Lo Spicchio, Pian delle Macinare, (E)

### SOLO PER SOCI CAI SU PRENOTAZIONE

*Due proposte per ritrovarsi, in pieno rigoglio del verde, in un ambiente di antiche faggete, profonde forre e misteriose grotte, ma anche di amene distese prative e fresche acque sorgive. Risalendo alle sorgenti di Riofreddo e lungo le creste di M. Lo Spicchio (m.1200), si aprono larghi panorami, dalla mole incombente del Cucco ( m.1566) al Catria, allo Strega, al S.Vicino e sulle colline fino al mare.*



**1) ITINERARIO TURISTICA:** da **Val di Ranco** (parcheggio) si segue il s.225 (tratto del **Sentiero Italia**), dapprima su larga carrareccia che sale tra imponenti antichi faggi (**Madre dai Faggi**) fino alla sorgente **Fonte Fredda**, per proseguire poi sempre tra fitti boschi su più esile ma marcata traccia. Alcuni passaggi su facili roccette, fino alla vasta piana prativa di **Pian delle Macinare** ( originata da collasso tettonico). Ritorno sullo stesso s. 225.

**DURATA:** circa ore 3.30 escluse soste; **Dislivello:** circa 350 m; **DIFFICOLTA':** T = Turistica; L. 8/9 km

**2) ITINERARIO ESCURSIONISTICA:** da **Val di Ranco** si scende lungo il s.229 fino ad incontrare il **Riofreddo**, che si risale a dx tra roccette e cascatelle lungo la **valle di S.Pietro Orticheto** fino alla testata della stessa; si prosegue per creste e su lungo traverso fin sotto **M.Lo Spicchio** per poi scendere a **Passo Porraia** (deviazione per affaccio sulla **forra di Riofreddo**), da cui si risale sull'altro versante della valle col s. 242 fino ad intercettare il 225, **Sentiero Italia**, che si segue a dx fino a **Pian delle Macinare**. Ritorno col s.225, passando per **Fonte Fredda, Madre dei Faggi** fino a **Val di Ranco**.

**DURATA:** circa ore 4.30 escluse soste; **Dislivello:** circa 650m; **DIFFICOLTA':** E= Escursionistica; L. 14 km

**ACCOMPAGNATORI:** Fausto De Angelis, Rolando Nutricato, Lucia Fiorentino, Arianna Pasquali

**ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA:** Scarponcini da trekking ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo. Consigliati i bastoncini. .

**LUOGO E ORA DI RITROVO:** Parcheggio di Val di Ranco (Ristorante Tobia) alle ore 9.15.

**VIAGGIO:** autoproprie (Ancona-Fabriano-Scheggia-Val di Ranco; 113 km h.1.40 circa).

**PRANZO:** al sacco. **ISCRIZIONE:** riservata a max 20 soci CAI per gruppo, **prenotazione obbligatoria precisando l'escursione prescelta (gruppo 1 o 2) via whatsapp o sms al n.329.984.3922 entro le 13.00 di venerdì 26/5** L'accettazione sarà comunicata per iscritto (whatsapp o sms) entro le 20.00 di venerdì 26/5.

**NOTA:** gli itinerari possono subire variazione ad insindacabile giudizio degli accompagnatori.