

## Possibili iniziative escursionistiche dal 9 al 16 luglio 2023

$\Delta$  = dislivello in salita

**D** = durata totale escluse soste

**L** = lunghezza totale itinerario

**Classificazione:** **T** (turistico)

**E** (escursionistico)

**EE** (escursionisti esperti)

Per le Ferrate: **EEA** (escursionisti esperti con attrezzature)

### Malga Folgarida di Dimaro

Dall'hotel per carrarecce e sentieri alla Malga di Presson Alta, quindi alla Malga Folgarida di Dimaro (1662 m.).

**(T)**  $\Delta$  ~ 335 m. **D**~ 2<sup>h</sup> 30<sup>m</sup> **L**~ km 7,3

### Monte Folgarida

Dall'hotel per carrarecce e sentieri (volendo anche con impianto) al M. Folgarida (1855 m.) con il **Rifugio Dario Albasini**.

**(T)**  $\Delta$  ~ 431 m. **D**~ 2<sup>h</sup> 05<sup>m</sup> **L**~ km 5,3

### Rifugio Solander

Dall'hotel per carrarecce e sentieri (volendo anche con impianto) al M. Folgarida (1855 m.) con il Rifugio Dario Albasini, poi al Rifugio Solander (2045 m.)

**(T)**  $\Delta$  ~ 609 m. **D**~ 3<sup>h</sup> 30<sup>m</sup> **L**~ km 9,6

### Rifugio Solander e Rifugio Orso Bruno (M. Vigo)

Dall'hotel per carrarecce e sentieri al M. Folgarida (1855 m.) con il Rifugio Dario Albasini, poi al Rifugio Solander (2045 m.); si prosegue fino al M. Vigo con il Rifugio Orso Bruno.

**(E)**  $\Delta$  ~ 727 m. **D**~ 4<sup>h</sup> 20<sup>m</sup> **L**~ km 12,2

### Laghi del Malghetto di Mezzana

Dall'hotel per carrarecce e sentieri (volendo anche con impianto) al M. Folgarida (1855 m.) con il Rifugio Dario Albasini poi al Rifugio Solander (2045 m.); si prosegue fino al M. Vigo con il **Rifugio Orso Bruno** (2179 m.). Proseguendo si arriva con s. 202B al primo dei due laghetti posto a 2001 m. Per raggiungere il Lago Superiore si prosegue per s. 202 verso destra e, trascurata la deviazione per la Croce della Pace, in leggera salita si arriva al laghetto a quota 2023 m. Ritorno per lo stesso itinerario.

**(E)**  $\Delta$  ~ 973 m. **D**~ 6<sup>h</sup> 05<sup>m</sup> **L**~ km 17,1

### Rifugio e Lago delle Malghette

Dall'hotel per carrareccia e s. 265 si perviene al Rifugio delle Malghette (1891 m.) ed all'omonimo lago. Ritorno come andata.

**(T)**  $\Delta$  ~ 480 m. **D**~ 4<sup>h</sup> 00<sup>m</sup> **L**~ km 8,8

### Rifugio e Lago Malghette con anello per M. Vigo, Rifugio Solander e Rifugio Dario Albasini

Dall'hotel per carrareccia e s. 265 si perviene al Rifugio delle Malghette (1891 m.) ed all'omonimo lago; di qui per s. 201 al M. Vigo con il Rifugio Orso Bruno; ritorno scendendo con carrareccia per Rifugio Solander e Rifugio Dario Albasini.

**(E)**  $\Delta$  ~ 718 m. **D**~ 4<sup>h</sup> 50<sup>m</sup> **L**~ km 14,1

### Lago delle Malghette e Lago di Pradalago

Dall'hotel con auto a Campo Carlo Magno (1682 m.); di qui con sentiero e carrareccia 201 al Rifugio e Lago delle Malghette (m. 1891); con s. 265 al Lago di Pradalago con il Rifugio Viviani (2085 m.). Proseguendo il s. 265 si torna al punto di partenza.

**(T)**  $\Delta$  ~ 456 m. **D**~ 3<sup>h</sup> 25<sup>m</sup> **L**~ km 10,4

### Giro di 6 laghi

Dall'hotel con auto al parcheggio in località Patascoss sopra Madonna di C.; si raggiunge il Lago di Nambino con s. B06 e si prosegue con s. 217 pervenendo ai Laghi Nero (2246 m.), Serodoli (2370 m.) e Gelato (2393 m.). Con s. 232 al Lago Lambin (2328 m.) e per il Passo Ritort (2275 m.) all'omonimo lago (2055 m.). Di qui in breve alla stazione a monte della Funivia 5 laghi; con carrareccia si torna al punto di partenza.

**(E)**  $\Delta$  ~ 700 m. **D**~ 4<sup>h</sup> 35<sup>m</sup> **L**~ km 11,6

### Il giro delle malghe

Dall'hotel con auto a Campo Carlo Magno (1646 m.) - Per carrarecche alla Malga Mondifrà (1632 m.), poi alla Malga Vaglianella (1828 m.), quindi alla Malga Vagliana (m. 1974 m.). Si prosegue fino al Rifugio Boch (2075 m.), stazione intermedia della Funivia Grostè, e si torna o con la funivia o per carrarecche.

**(T)** Δ ~ 528 m. D~ 3<sup>h</sup> 55<sup>m</sup> L~ km 11,8

### Giro dell'Imperatore

Dall'hotel con auto a Campo Carlo Magno. Con Funivia Grostè fino alla stazione intermedia Rifugio Boch (2075 m.). Di qui in breve ci si innesta sul s. 331 fino al Lago di Spinale (2036 m.); di qui per "Fontana Fredda" si raggiunge il s. 382 che si prende a sn per arrivare al Rifugio Graffer al Grostè (2261 m.). Si prende un primo tratto del s. 336 e si devia a sn per gli "Orti della Regina" raggiungendo prima la Malga Vagliana, poi il punto di partenza.

**(T)** Δ ~ 480 m. D~ 4<sup>h</sup> 00<sup>m</sup> L~ km 8,8

### Lago di Spinale

Dall'hotel con auto a Campo Carlo Magno. Si prende all'inizio il Giro dell'Imperatrice Sissi, per poi deviare a sn e salire al Rifugio M. Spinale (2104 m.), raggiungibile anche con impianto. Di qui per s. 331 prima al Lago di Spinale (2036 m.) poi al Rifugio Boch, alle Malghe Vagliana e Vaglianella e infine al punto di partenza.

**(E)** Δ ~ 614 m. D~ 4<sup>h</sup> 20<sup>m</sup> L~ km 12,6

### Sentiero attrezzato Alfredo Benini

Dall'hotel con auto a Campo Carlo Magno. Con Funivia Grostè fino alla stazione a monte (2446 m.) Rifugio Stoppani. Di qui al Passo del Grostè e con sentiero attrezzato 305 Alfredo Benini e discesa al Rifugio Tuckett e Sella o per ss. 315 e 303 oppure proseguendo il Benini fino alla Bocca del Tuckett e discesa per il s. O. Orsi. Ritorno al punto di partenza per il s. 316 e Funivia Grostè per C.C.M.

**(EE) (\*)** Δ ~ 792 m. D~ 4<sup>h</sup> 25<sup>m</sup> L~ km 10,5

### Anello Cascata del Pison

Dall'hotel si scende fino alla S.S. e si prosegue per carrarecchia 329B fino al Pont del Pastin sul Torrente Meledrio, che si costeggia fino ad arrivare alla Madonnina del Doss (di S. Brigida). Di qui alla Cascata del Pison e ritorno all'hotel.

**(T)** Δ ~ 305 m. D~ 2<sup>h</sup> 30<sup>m</sup> L~ km 7,2

### Anello per il Bivacco Costanzi Albasini

Dall'hotel si scende fino alla S.S. e si prosegue per carrarecchia 329B fino all'incrocio con il s. 329; preso questo a destra per breve tratto, si sale per s. 365B e, a dx, per s. 365 fino al Bivacco Costanzi Albasini (2362 m.). Ritorno proseguendo il s. 365 per breve tratto, quindi per s. 329 a dx fino all'incrocio con il s. 365B, il resto come per l'andata.

**(EE)** Δ ~ 1454 m. D~ 6<sup>h</sup> 10<sup>m</sup> L~ km 14,7

### Rifugio Tuckett e Q. Sella con la Funivia Grostè

Dall'hotel con auto a Campo Carlo Magno. Con Funivia Grostè fino alla stazione intermedia (Rifugio Boch 2085 m.). Per s. 331 si raggiunge il Rifugio Giorgio Graffer (2261 m.), si prosegue per il s. 331 e con s. 316 si perviene al Rifugio Tuckett e Q. Sella (2272 m.) nel cuore delle Dolomiti di Brenta.

**(E)** Δ ~ 626 m. D~ 4<sup>h</sup> 40<sup>m</sup> L~ km 12,9

### Rifugio Tuckett e Q. Sella da Campo Carlo Magno

Dall'hotel con auto a Campo Carlo Magno. Con carrarecchia si va alla stazione intermedia della Funivia Grostè (Rifugio Boch 2085 m.). Per s. 331 si raggiunge il Rifugio Giorgio Graffer (2261 m.), si prosegue per il s. 331 e con s. 316 si perviene al Rifugio Tuckett e Q. Sella (2272 m.) nel cuore delle Dolomiti di Brenta. Ritorno come per l'andata.

**(E)** Δ ~ 1047 m. D~ 7<sup>h</sup> 50<sup>m</sup> L~ km 22,7

### Malga Selva Nera di Carciato

Dall'hotel si scende fino alla S.S. e si prosegue per s. 329B fino all'incrocio con il s. 329; preso questo a destra per breve tratto, si sale per s. 365B e, a sn, per s. 365, deviando poi a dx per carrareccia fino alla Malga Selva Nera di Carciato. Ritorno come per l'andata

**(T)** Δ ~ 574 m. D~ 4<sup>h</sup> 30<sup>m</sup> L~ km 11,3

### Malga di Sadròn

Dall'hotel si scende fino alla S.S. e si prosegue per s. 329B fino all'incrocio con il s. 329; preso questo a destra per breve tratto, si sale per s. 365B e, a sn, per s. 365, deviando poi a dx per carrareccia fino alla Malga Selva Nera di Carciato. Di qui si prosegue scendendo alla Malga di Sadròn. Ritorno come per l'andata

**(E)** Δ ~ 808 m. D~ 4<sup>h</sup> 45<sup>m</sup> L~ km 12,4

### Anello Marilleva-Orti e Panciana

Dall'hotel con auto a Marilleva 1400. Di qui per carrarecce al Rifugio Orti (1904 m.) e alla Malga Panciana (1886 m.); si chiude l'anello tornando al punto di partenza

**(T)** Δ ~ 583 m. D~ 3<sup>h</sup> 25<sup>m</sup> L~ km 9,3

### Anello Marilleva-Orti, Panciana e Malghetto Copai

Dall'hotel con auto a Marilleva 1400. Di qui per carrarecce al Malghetto Copai (1986 m.). Ridiscesi, si passa dal Rifugio Orti (1904 m.) e dalla Malga Panciana (1886 m.) si chiude l'anello tornando al punto di partenza

**(E)** Δ ~ 710 m. D~ 4<sup>h</sup> 05<sup>m</sup> L~ km 11

### Cascate Alte di Vallesinella, Malga Vallesinella di Sopra e Cascata di Mezzo

Dall'hotel con auto a Madonna di Campiglio fino al P in zona Palù. Si segue il Sentiero dell'Orso e con deviazione si arriva al Rifugio Vallesinella. Di qui per Sentiero delle Cascate Alte fino alla Malga Vallesinella di Sopra; si ritorna per il Sentiero dell'Orso fino al Rifugio Vallesinella e si scende alla Cascata di Mezzo; proseguendo per il Sentiero dell'Arciduca si torna alle auto.

**(T)** Δ ~ 379 m. D~ 3<sup>h</sup> 30<sup>m</sup> L~ km 10,4

### Cascate Alte di Vallesinella, Malga Vallesinella di Sopra e Rifugio Casinei

Dall'hotel con auto a Madonna di Campiglio con parcheggio in Via Vallesinella. Si segue il Sentiero dell'Orso con deviazione fino al Rifugio Vallesinella. Di qui per Sentiero delle Cascate Alte fino alla Malga Vallesinella di Sopra; si sale al Rifugio Casinei e si ritorna per il s. 317 ripassando per il Rifugio Vallesinella e il Sentiero dell'Orso.

**(E)** Δ ~ 480 m. D~ 4<sup>h</sup> 00<sup>m</sup> L~ km 11,1

### Rifugio Maria e Alberto ai Brentei

Dall'hotel con auto a Madonna di Campiglio fino al Rifugio Vallesinella. Di qui per s. 317 fino al **Rifugio Casinei** (1626 m.) con prosecuzione per s. 318 Bogani fino al **Rifugio Maria e Alberto ai Brentei** (2182 m.). Ritorno come andata.

**(E)** Δ ~ 749 m. D~ 4<sup>h</sup> 25<sup>m</sup> L~ km 10,6

Compatibilmente con le condizioni della neve, dal Rifugio Brentei si prosegue per il s. 318 passando alla base di celebri cime (Torre di Brenta e degli Sfulmini, Campanile Alto e Basso) e, con un ultimo ripido tratto anche attrezzato ai piedi della Cima Brenta Alta, si raggiunge l'intaglio della **Bocca di Brenta**. Ritorno come andata

**(EE)** Δ ~ 1235 m. D~ 6<sup>h</sup> 40<sup>m</sup> L~ km 16,4

### Cascate Alte e di Mezzo dal Rifugio Vallesinella

Dall'hotel con auto a Madonna di Campiglio fino al Rifugio Vallesinella. Di qui per Sentiero delle Cascate Alte fino alla Malga Vallesinella di Sopra; si ritorna per il Sentiero dell'Orso fino al Rifugio Vallesinella e si scende alla Cascata di Mezzo; di qui ritorno al parcheggio.

**(T)** Δ ~ 252 m. D~ 1<sup>h</sup> 40<sup>m</sup> L~ km 4,6

### Sentiero attrezzato Gustavo Vidi

Dall'hotel con auto a Campo Carlo Magno. Con Funivia Grostè fino alla stazione intermedia Rifugio Boch (2075 m.). Di qui per carrareccia al Passo Grostè passando per i Rifugi Graffer e Stoppani. Sentiero attrezzato 390 e discesa per s. 336 al Rifugio Graffer. Di qui al Rifugio Boch e ritorno a C.C.M. con Funivia Grostè.

**(EE) (\*)** Δ ~ 946 m. D~ 4<sup>h</sup> 05<sup>m</sup> L~ km 9,2

### S.O.S.A.T.

Dall'hotel con auto a Madonna di Campiglio fino al parcheggio del Rifugio Vallesinella. Di qui con s. 317 si raggiunge il Rifugio Tuckett passando dal Rifugio Casinei. Il sentiero attrezzato che collega il Rifugio Tuckett con il Rifugio Maria e Alberto ai Brentei inizia 30' dopo il Rifugio Tuckett . Con il s. 318 si torna al punto di partenza.

**(EE) (\*)** Δ ~ 1392 m. D~ 6<sup>h</sup> 35<sup>m</sup> L~ km 14,6

### Anello per la Bocchetta dei Tre Sassi

Dall'hotel con auto a Campo Carlo Magno. Con Funivia Grostè fino alla stazione intermedia Rifugio Boch (2075 m.). Di qui per carrareccia al Passo Grostè passando per i Rifugi Graffer e Stoppani. Per s. 306 "Sentiero delle Palete" e s. 334 si raggiunge la Bocchetta dei Tre Sassi (2614 m.) e si torna per s. 336 al Rifugio Graffer. Di qui al Rifugio Boch e ritorno a C.C.M. con Funivia Grostè.

**(EE) (\*)** Δ ~ 932 m. D~ 4<sup>h</sup> 20<sup>m</sup> L~ km 10,4

### Anello Palete – Costanzi – Vidi

Dall'hotel con auto a Campo Carlo Magno. Con Funivia Grostè fino alla stazione a monte e di qui in 10' al Passo Grostè. Grandioso concatenamento di tratti di tre sentieri attrezzati: per s. 306 si effettua un primo tratto del "Sentiero delle Palete" lungo il quale si passa per la Bocchetta delle Palete (2319 m.). Quindi a Livezza Grande si prende a sn il s. 380 entrando in Val Gelada fino alla omonima bocchetta (2686 m.), ove ci si innesta sul "Sentiero G. Costanzi" (s. 336) a sn fino alla Bocchetta dei Tre Sassi (2614 m.). Si prosegue per s. 336 fino al bivio con il s. 390 "Sentiero Vidi" per tornare al Passo Grostè. Il ritorno come per l'andata.

**(EE) (\*)** Δ ~ 1253 m. D~ 5<sup>h</sup> 30<sup>m</sup> L~ km 12,7

### Lago di Pian Palù

Dall'hotel con auto in Val di Pejo a Pejo Fonti nel Parco Nazionale dello Stelvio. Si prosegue verso il lago e si parcheggia in località Fontanino (con bar). Per s. 110 in circa 30' si arriva in prossimità del lago, si sale per s. 137 e s. 111b ridiscendendo per ss. 111 e 110 fino alla Malga Pian Palù. Si completa l'anello con un tratto del Sentiero Italia, il s. 110b. Oltrepassata la diga, si torna al parcheggio.

**(T)** Δ ~ 618 m. D~ 3<sup>h</sup> 45<sup>m</sup> L~ km 9,2

### Anello medio del Lago di Pian Palù

Dall'hotel con auto in Val di Pejo a Pejo Fonti nel Parco Nazionale dello Stelvio. Si prosegue verso il lago e si parcheggia in località Fontanino (con bar). Per s. 110 in circa 30' si arriva in prossimità del lago, prima lo si costeggia, poi si sale fino alla Malga Paludei e si ridiscende per s. 124.

**(T)** Δ ~ 453 m. D~ 3<sup>h</sup> 30<sup>m</sup> L~ km 9,7

### Laghi del Cevedale

Dall'hotel in auto in Val di Pejo fino al parcheggio di Malga Mare (1960 m.) dopo Cogolo. Di qui, superata la malga, si sale fino a Pian Venezia (2300 m.) e si raggiunge il Rifugio Larcher al Cevedale (2608 m.). Si sale poi al Lago delle Marmotte (2710) e, proseguendo, dopo aver visto dall'alto il Lago Lungo, si raggiunge il piccolo Lago Nero (2630 m.). Subito dopo si perviene al maestoso e di un azzurro turchese Lago del Careser (2603 m.), bacino del 1931 per fini idroelettrici, con diga alta oltre 50 metri. Proseguendo in discesa si torna al parcheggio.

**(E)** Δ ~ 754 m. D~ 4<sup>h</sup> 35<sup>m</sup> L~ km 12,2

### M. Vioz (3645 m. !)

Dall'hotel con auto a Pejo Fonti nel Parco Nazionale dello Stelvio. Cabinovia e poi seggiovia fino alla stazione a monte e al vicino Rifugio Doss dei Cembali (2315 m.). Di qui si imbocca brevemente, per circa trecento metri, la Val della Mite, quindi si prende il sentiero che si stacca sulla dx risalendo il costone fino a congiungersi col s. 105. Il percorso sale a zig zag a ridosso della lunga dorsale che scende dal

### Anello del Lago di Pian Palù

Dall'hotel con auto in Val di Pejo a Pejo Fonti nel Parco Nazionale dello Stelvio. Si prosegue verso il lago e si parcheggia in località Fontanino (con bar). Per s. 110 in circa 30' si arriva in prossimità del lago, lo si costeggia per s. 110 e si completa l'anello con un tratto del Sentiero Italia, il s. 110b.

**(T)** Δ ~ 265 m. D~ 2<sup>h</sup> 25<sup>m</sup> L~ km 6,7

Vioz, affacciandosi alternativamente sulla Val della Mite e il vallone orientale verso Zampil. A 3.206 m si arriva al Brich, un breve traverso attrezzato con corda fissa. Superato questo passaggio, il sentiero supera una scarpata verso sinistra con una serie di diagonali, fino a raggiungere nuovamente il filo di cresta. Si prosegue lungo il facile crestone di detriti e/o neve fino a raggiungere il **Rifugio Vioz** a q. 3535; dietro il rifugio si risale la dorsale rocciosa seguendo le tubazioni dell'acqua per raggiungere la cima. Ritorno come per andata.

**(EE)** Δ ~ 1320 m. D~ 5<sup>h</sup> 35<sup>m</sup> L~ km 12,1  
**Equipaggiamento da alta montagna**

### Cascate del Saént e Larici Monumentali

Dall'hotel con auto in Val di Rabbi e parcheggio in località Coler (1380 m.) 3 km dopo Piazzola. Si raggiunge Malga Stablasolo (1539 m.) e per strada forestale, superato il ponte sul torrente Rabbies, si è alla prima cascata. Poi si arriva al ponte di fronte alla seconda cascata (1750 m.) e poco dopo al punto panoramico sulle cascate Doss dela Cross. Volendo, si può proseguire con s. 106 fino al caratteristico Pra di Saént (1800 m.). Qui inizia l'anello dei Larici Monumentali, 700 scalini che portano a scoprire 23 meravigliosi giganti verdi. Per lo stesso s. 106 si ridiscende al punto di partenza ripassando dalla Malga Stablasolo.

Cascate del Saént

**(E)** Δ ~ 403 m. D~ 2<sup>h</sup> 35<sup>m</sup> L~ km 6,9

Cascate del Saént e Larici Monumentali

**(E)** Δ ~ 627 m. D~ 3<sup>h</sup> 30<sup>m</sup> L~ km 9

### Lago Corvo e Rifugio Stella Alpina

Dall'hotel con auto in Val di Rabbi e parcheggio in località Cavallar poco sopra il paese di S. Bernardo. Per s. 108 (Sentiero Italia) si passa per la Malga Caldesa bassa e si raggiunge prima il **Rifugio Stella Alpina** (2425 m.) e poco dopo il Lago Corvo Grande (2464 m.) e i laghetti piccoli circostanti. Splendido panorama sulla Val di Rabbi con vista che spazia dal Gruppo del Brenta alle cime della Val di Pejo. Si torna passando per la Malga Caldesa alta (2054 m.) e di nuovo per l'omonima bassa.

**(E)** Δ ~ 989 m. D~ 4<sup>h</sup> 50<sup>m</sup> L~ km 11,8

Nota: Sia nei percorsi **EE** con (\*) che per le ferrate è obbligatorio il seguente equipaggiamento omologato CE e non scaduto:

1) **casco per alpinismo** (EN 12492 / UIAA 106)

2) **imbrago** (EN 12277 / UIAA 105)

3) **set da ferrata conforme alla EN 958:2017** (se conforme a EN 958:2011 + RfU11.099 o EN 958:2006 occorre verificare le 3 condizioni di cui alla

comunicazione CSMT CAI). Utile riferimento sono tutti gli articoli su ferrate e percorsi attrezzati del **Centro Studi Materiali e Tecniche**.