



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI ANCONA**

[www.caiancona.org](http://www.caiancona.org) [ancona@cai.it](mailto:ancona@cai.it)



**12-15 Ottobre 2023**  
**(Pullman)**

**Parco Reg.le dei Cento Laghi**  
**Appennino Parmense**  
**Portovenere (SP)**



Il **parco regionale delle Valli del Cedra e del Parma**, noto anche come **parco dei Cento Laghi**, è un'[area naturale protetta](#) che si trova nell'alto [Appennino parmense](#). Compreso nei comuni di [Corniglio](#), [Monchio delle Corti](#), [Tizzano Val Parma](#) e [Neviano degli Arduini](#) tutela l'alta [valle del Cedra](#), l'alta [Val Bratica](#) e alcune aree dell'alta [Val Parma](#).

**Giovedì 12.** Viaggio con pullman - sosta c/o Pontremoli, visita del centro storico e del Castello (vedere Rivista Cai maggio 2023 pag 40), trasferimento nel pomeriggio inoltrato c/o Corniglio(PR) e sistemazione c/o Albergo "Le Mure"

**Venerdì 13.** Escursione ad anello con partenza dai Laghi dei Lagoni m 1340 – M.Sillara m 1674 – Laghi di Compione m 1674 e Sillara m 1731 – M. Matto m 1837; arrivo ai Laghi dei Lagoni

**Dislivello salita 700 m circa, discesa 700 m circa Tempi 7 ore circa, escluse le soste**

**Sabato 14 .** Escursione traversata, Partenza del Rif. Lagdei m 1285 – Lago Santo Parmense m 1510 - M. Orsara m 1831 - Passo Cirone m 1255

**Dislivello : 600 m circa Tempi: 6 ore, escluse soste.**

**Domenica:** Partenza in prima mattinata da Corniglio in direzione Portovenere (SP), visita con guida, al termine pranzo di pesce c/o ristorante, al termine partenza per Ancona.

**Difficoltà: E = Escursionistica.** Si richiede allenamento alla camminata, assenza di vertigini, senso di orientamento, esperienza e conoscenza dell'ambiente montano.

**Attrezzatura personale obbligatoria:** Scarponcini da trekking, ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo.

**Ritrovo ore 07,45 di giovedì 12.10.23 c/o Parcheggio del cimitero del Pinocchio.**

**2° ritrovo parcheggio c/o Gigolè di fronte al distributore di Metano nei pressi Casello A14 Ancona Nord**

**ore 08,15**

**Accompagnatori:** ASE Gianluca Giulietti (366.6800829) – Collaboratore/accompagnatore Laura Lauri

Costo: € 340,00 a persona, comprensivo di: viaggio con pullman , M/P di 3 pernotti, tour turistico con guida a Portovenere e pranzo a base di pesce c/o ristorante.

Non comprende il cestino pranzo che potrà essere richiesto a parte al costo di 5 euro.

### **Camere doppie/triple, matrimoniali e singole.**

Iscrizioni.

Prenotazione obbligatoria contattando il 3666800829. La prenotazione sarà valida dopo riscontro del pagamento dell'acconto di euro 160,00 da effettuare con un bonifico al seguente IBAN IT84A 07601 02600 000016463606 intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Ancona" causale: 12-15.10.23 Parco dei 100 laghi **entro il 11.09.2023**, massimo partecipanti n 25 soci CAI (no con auto proprie).

Una volta effettuato il pagamento inviare ai seguenti indirizzi una mail con la ricevuta del pagamento: [giulietti@virgilio.it](mailto:giulietti@virgilio.it) e [ancona@cai.it](mailto:ancona@cai.it) specificando nome, cognome, telefono, sezione di appartenenza e la tipologia della camera scelta.

**Entro il 2 ottobre 2023 si dovrà effettuare il saldo di euro 180,00 con le stesse modalità.**