

## Programma Corso Avanzato di Escursionismo (E2) 2017

DATA	LEZIONI TEORICHE	USCITE PRATICHE
LUN 03/04	Presentazione - Informativa Alimentazione - Preparazione fisica	
MERC 05/04	Equipaggiamento e materiali 1 Equipaggiamento e materiali 2	
DOM 09/04		1° - Abbigliamento, utilizzo materiali
LUN 10/04	Flora e fauna - Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna	
MERC 12/04	Gestione e riduzione del rischio Meteorologia	
MERC 19/04	Cartografia e orientamento 1	
DOM 23/04		2° - Lettura del paesaggio, flora, fauna, TAM
MERC 26/04	Cartografia e orientamento 2	
DOM 07/05		3° - Orientamento avanzato
LUN 08/05	Elementi di 1° soccorso Soccorso alpino	
MERC 10/05	Organizzazione di una escursione Sentieristica	
DOM 14/05		4° - Escursione organizzata dagli allievi, osservazioni meteo, gestione emergenze
LUN 15/05	Geografia e geologia Movimento	
MERC 17/05	Catena di sicurezza nodi	
DOM 21/05		5° - Sentiero attrezzato: Movimento, manovre di sicurezza
SAB 27/05	Organizzazione e strutture del CAI	6° - FERRATA AD ARCO
DOM 28/05		7° - FERRATA AD ARCO