

SPECIFICHE CORSO AG2-2020

Direttore del Corso: Claudio Paladini (Istruttore Nazionale di Alpinismo)

Vicedirettore: Alessandro Scaloni (Istruttore Sezionale)

COSTO DEL CORSO € 450

Programma orientativo

**15 GENNAIO 2020 PRESENTAZIONE CORSO SEZIONE CAI ANCONA
SICUREZZA E ASSICURAZIONI - STRUTTURA CAI - BIDECALOGO**

22 GENNAIO 2020 SEZIONE CAI ANCONA - MATERIALI

25- 26 GENNAIO 2020 ROCCIA MANOVRE GOLA DELLA ROSSA

9 FEBBRAIO 2020 NEVE GS/TERMINILLO

28 FEBBRAIO 1 MARZO o

6 MARZO 8 MARZO 2020 GHIACCIO CASCATE CAMPO TURES o VALVARAITA

APRILE 2020 NEVE-MISTO GS NORD DEL PICCOLO o VELINO SIRENTE

GIUGNO 2020 SALITA DI UNA VIA DI GHIACCIO SULLE ALPI

Il programma potrà subire variazioni o annullamenti in base alle condizioni meteo o ad altri eventi a insindacabile giudizio della Direzione

REGOLAMENTO DEL CORSO

Art. 1 -Gli iscritti al corso sono consapevoli che l'attività svolta nel corso è, per sua stessa natura, potenzialmente pericolosa e che i rischi connessi non sono completamente eliminabili, neppure con una condotta tecnicamente corretta dell'istruttore e dell'allievo; pertanto, con la sottoscrizione della Domanda, del Regolamento e dell'Informativa, fanno esplicita rinuncia ad ogni azione legale nei confronti della Scuola, delle Sezioni aderenti e degli istruttori, esonerando pertanto Scuola, Sezioni ed istruttori da ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento dell'attività.

Art. 2 - La domanda di iscrizione va inviata per mail al Vicedirettore del corso Alessandro Scaloni

alessandro@studioscaloni.it, cui l'aspirante fornisce, una volta ricevuta la conferma dell'iscrizione:

- **Originale sia della Domanda d'iscrizione che del Regolamento del corso;**
- **Stampa iscrizione al portale MYCAI con tesseramento in regola per l'anno 2020**
- **Certificato medico per attività sportive NON agonistiche con validità fino al termine del corso;**
- **n° 2 foto formato tessera;**
- **Attestazione versamento quota iscrizione da effettuare tramite ricarica Carta Postepay in un qualsiasi ufficio postale oppure negli esercizi convenzionati alla ricarica di postepay (bar, ricevitorie lotto, enalotto...).**

Occorre chiedere di ricaricare la carta n° 4023 6006 4438 7963, il cui intestatario è Mirko Mori. A discrezione degli uffici postali potrebbe essere necessario esibire un documento di identità.

La quota potrà essere pagata anche in contanti la sera della presentazione del Corso

Art. 3 -La quota comprende, oltre al Manuale di Alpinismo su Ghiaccio ed alle spese per la conduzione del corso, anche l'uso del materiale di gruppo e l'attestato di frequenza. Sono esclusi i costi di tesseramento CAI, trasferimento, vitto, alloggio, ingresso a strutture di arrampicata private. In caso di rinuncia prima dell'inizio del corso, l'importo verrà restituito salvo il rimborso per eventuali spese già sostenute o da sostenere.

Art. 4 -Durante le lezioni gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari dettate dagli Istruttori. La Direzione si riserva, a suo insindacabile giudizio, di escludere durante il corso gli allievi non ritenuti idonei o che non rispettino scrupolosamente le indicazioni date dagli Istruttori.

Art. 5. L'assenza a due uscite comporterà l'automatica esclusione dal corso. E' facoltà della Direzione consentire la prosecuzione dell'attività a seguito della valutazione di circostanze particolari.

Art. 6 -I luoghi e gli orari delle lezioni saranno quelli indicati di volta in volta dalla Direzione. Qualora una o più lezioni dovesse svolgersi in altro luogo, questo sarà comunicato preventivamente. In caso di avverse condizioni meteorologiche, bisognerà presentarsi comunque all'appuntamento fissato per le uscite pratiche, salvo diverse disposizioni ricevute.

Art. 7 - Fissato l'appuntamento nel luogo di ritrovo indicato per ciascuna uscita, il raggiungimento della località di partenza pedonale per le uscite sarà a cura e spese dell'iscritto sino al parcheggio della località stessa. La presa in carico da parte della Scuola avverrà quindi alla partenza pedonale di ciascuna uscita e terminerà con il ritorno del gruppo nel medesimo posto.

Art. 8 - Potrà essere recuperata una sola lezione pratica persa per cause meteorologiche o comunque indipendenti dalla volontà della Scuola.

Art. 9 - Per esigenze didattiche e per motivi di sicurezza il numero degli allievi che verrà ammesso al corso sarà proporzionato al numero degli istruttori disponibili. Qualora gli allievi iscritti siano in numero superiore ai posti disponibili, la Scuola si riserva il diritto di scegliere i candidati ammessi in base all'appartenenza alle Sezioni del C.A.I. aderenti alla Scuola, all'aver partecipato ad uno o più corsi attinenti all'alpinismo, alla data di iscrizione.

Art. 10 -Agli allievi è richiesto il seguente materiale personale:

2 piccozze tecniche, di cui una con martello
Ramponi 12 punte in acciaio con allacciatura idonea agli scarponi posseduti e antizoccolo obbligatorio
Scarponi ramponabili rigidi idonei all'alpinismo invernale
Imbrago omologato e recente
Casco omologato e recente
2 viti da ghiaccio da 19 cm
1 Spezzone di corda certificata dinamica (corda singola o mezza) da 3 metri
2 cordini in kevlar da 160 cm
1 cordino in Kevlar da 350 cm
1 discensore tipo piastrina GIGI
5 moschettoni a ghiera di cui uno ovale o parallelo e uno HMS (idoneo al mezzo barcaiolo)
1 moschettone HMS Trilock
Zaino tecnico dai 30 ai 35 litri con due porta piccozza
Telo termico
Guanti due paia
Occhiali da sole
Thermos
Lampada frontale
Abbigliamento adeguato

Il materiale per la conduzione della cordata sarà messo a disposizione dagli istruttori.

Art. 11 -Gli allievi sono obbligati, dal momento in cui ricevono l'ordine, ad indossare il casco. La mancanza o il non utilizzo dello stesso comportano automaticamente l'esclusione dell'allievo dall'uscita in atto.

Art. 12 -Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vale quanto disposto dalla CNSASA, il cui regolamento è visionabile sul relativo sito.

DATA/...../..... **FIRMA**

CORSO DI GHIACCIO PERFEZIONAMENTO - AG2 CARATTERISTICHE DEL CORSO E REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Il Corso AG2 è un corso specialistico, rivolto a persone già in possesso di una esperienza alpinistica simile a quella impartita in corsi avanzati come AG1 o A2. I partecipanti quindi hanno già una esperienza alpinistica di montagna, in particolare invernale, e hanno già effettuato ascensioni di bassa difficoltà su ghiaccio da capo cordata. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche sul terreno, delle tecniche fondamentali e avanzate per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività: progressione su pendii ripidi di ghiaccio con eventuali tratti di misto, con difficoltà massima AD-D, attraversamento di ghiacciai e realizzazione di manovre di autosoccorso. Si trattano anche le tematiche di neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA. Il direttore del corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da primo di cordata in alcuni tratti di ascensione purché sussistano le condizioni di sicurezza descritte al punto 12 delle disposizioni generali

ARTICOLAZIONE DEL CORSO E DIREZIONE

Il corso AG2 è articolato in almeno 6 lezioni teoriche e 6 giornate di uscite pratiche. In ciascuna uscita, non vi potranno essere più di due allievi per ciascun Istruttore cioè il rapporto Allievi/Istruttore dovrà essere non superiore a 2/1. La direzione di un corso AG2 è affidata a: INA, INSA.

OBIETTIVI GENERALI

a) Essere autonomi nella preparazione di una salita alpinistica in ambiente invernale oppure in alta montagna. Saper valutare la propria preparazione, le condizioni della neve, le difficoltà oggettive. b) Conoscere le tecniche individuali di salita, le tecniche di sicurezza e quelle di discesa. c) Essere in grado, in caso di incidente, di eseguire correttamente tutte le manovre di autosoccorso.

OBIETTIVI SPECIFICI

Oltre a quelli previsti per il Corso AG1, si devono contemplare i seguenti obiettivi formativi:

- 1) Conoscenza dei materiali specifici (piccozze classiche, da cascata, da dry tooling, ramponi classici, da cascata, chiodi da ghiaccio).
- 2) Tecnica di piolet traction, su pendii ripidi e su cascate facili.
- 3) Migliore conoscenza delle tecniche di assicurazione (bilanciata, ventrale, classica).
- 4) Saper scegliere l'assicurazione e il freno migliore a seconda del terreno che si incontra.
- 5) Essere in grado di preparare e svolgere correttamente le manovre di autosoccorso (Vanzo, giunzione di corda, mezzo poldo semplice e con spezzone ausiliario).
- 6) Tecniche di chiodatura su ghiaccio.
- 7) Metodi di riduzione del rischio di valanghe nella preparazione e condotta di un'ascensione.
- 8) Conoscenza dell'ARTVA.

9) Realizzazione di un bivacco di emergenza.

10) Preparare e realizzare in modo autonomo una salita di media difficoltà su neve/ghiaccio/misto; ovvero valutare le proprie capacità, valutare le condizioni del tempo e della montagna, studiare il percorso di salita e di discesa e stabilire i tempi di percorrenza, scegliere l'attrezzatura necessaria, analizzare gli eventuali pericoli oggettivi, preparare itinerari alternativi, sapere utilizzare le tecniche di progressione individuale e di cordata adatte al percorso, sapere predisporre soste e proteggere opportunamente la salita, sapere attrezzare e realizzare discese in corda doppia, sapere effettuare manovre di autosoccorso.

11) Conoscere la struttura del CAI con particolare riferimento agli OTCO e le caratteristiche dei corsi organizzati dalla CNSASA.

12) Apprendere i principi della cultura dell'alpinismo e della libera frequentazione della montagna.

CONTENUTI INDICAZIONI

Si tratta di un corso di perfezionamento, per cui nelle lezioni teoriche gli argomenti hanno un maggiore approfondimento rispetto a quelli del corso avanzato di ghiaccio (AG1). Pur privilegiando gli itinerari su neve e ghiaccio nel corso non vanno trascurate la progressione su terreno misto e il movimento della cordata in conserva. Deve essere esercitata la tecnica individuale di base su ghiaccio sia con un attrezzo che con due su terreno impegnativo. Vanno sviluppate l'osservazione dell'ambiente e l'individuazione del percorso più sicuro da pericolo di valanghe. Oltre a esercitarsi sull'uso dell'ARTVA, va eseguita anche una dimostrazione di autosoccorso, senza uso di ARTVA, con lo scopo di individuare i luoghi dove è più probabile il seppellimento.

ARGOMENTI PER LEZIONI TEORICHE (numero minimo da svolgere: 6 lezioni)

1. Presentazione del corso, materiali e norme.
2. Tecnica di piolet-traction.
3. Catena di sicurezza – livello 2.
4. Metodi di riduzione del rischio valanghe.
5. Autosoccorso su valanga: probabilità di sopravvivenza, ricerca vista- udito, ricerca con ARTVA.
6. Preparazione di una salita. I pericoli dell'alta montagna.
7. Preparazione fisica.
8. Meteorologia, Geologia, Topografia e orientamento.
9. Struttura del CAI con particolare riferimento agli OTCO e alle caratteristiche dei corsi organizzati dalla CNSASA.
10. Cultura dell'alpinismo e libera frequentazione della montagna

LEZIONI PRATICHE CONSIGLIATE (numero minimo da svolgere: 6 giornate)

1. Uscita (1 giorno) Osservazione dei fattori di rischio legati al problema delle valanghe. Uso dell'ARTVA. Tecniche di assicurazione e di salita.
2. Uscita (1 giorno) Tecnica di piolet traction; Discesa in corda doppia. Ricerca di travolto da valanga con ARTVA, pala e sonda.
3. Uscita su ghiacciaio (2 giorni) Avvicinamento e sistemazione in rifugio. Esempi pratici di costruzione di un rifugio di emergenza su neve o ghiaccio. Preparazione della salita. Svolgimento di un'ascensione di media difficoltà.
4. Uscita in alta montagna (2 giorni) Avvicinamento e sistemazione in rifugio. Tecniche di autoarresto e di autosoccorso. Preparazione della salita. Svolgimento di un'ascensione di media difficoltà. CNSASA



**Scuola Intersezionale di
Alpinismo e Arrampicata Libera
“La Fenice”
Sezioni di Ancona, Jesi, Pesaro, Fabriano e
Montefeltro**

INFORMATIVA

La conoscenza delle precedenti esperienze dell'allievo e delle sue capacità e conoscenze tecniche è determinante per accettarne la partecipazione al corso; in considerazione di ciò il partecipante ha il preciso dovere di fornire informazioni corrette e veritiere su quanto sopra.

Il partecipante:

1. dichiara, con l'iscrizione al corso, di aver preso visione delle caratteristiche dell'iniziativa, dei requisiti richiesti e di essere consapevole ed informato del fatto che l'attività in montagna presenta dei rischi non completamente eliminabili, neppure con una condotta tecnicamente corretta dell'istruttore e dell'allievo, e che, per frequentare il corso, sono richiesti sia un ottimo allenamento fisico, sia una partecipazione costante alle lezioni teoriche ed alle esercitazioni pratiche;
2. dichiara di aver ricevuto dal Direttore del Corso o da suoi delegati una chiara illustrazione dei contenuti didattici, delle modalità delle esercitazioni pratiche e dei relativi rischi;
3. è consapevole che deve contribuire alla buona realizzazione del corso con un comportamento attento e prudente, adeguandosi alle indicazioni di chi lo guida e che, in caso di disubbidienza, si assume in proprio le relative conseguenze e l'istruttore risulterà sollevato da responsabilità;
4. è consapevole che la prima uscita in ambiente aperto potrà essere preceduta anche da una sola lezione teorica alla quale pertanto non può assolutamente mancare, e che comunque le fondamentali nozioni teoriche del corso non potranno che essere illustrate compiutamente durante le uscite pratiche;
5. deve rifiutarsi, in assenza della suddetta lezione teorica preliminare, di partecipare alla prima uscita in ambiente aperto e ribadisce di aver chiaramente compreso quanto in precedenza sottoscritto nel modulo di iscrizione, e cioè che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi non eliminabili, con possibilità di incidenti anche invalidanti e/o letali;
6. in qualsiasi momento del corso ritenga di non avere le capacità o le conoscenze tecniche sufficienti per proseguire nelle uscite, deve immediatamente farlo presente al Direttore o ad un suo delegato interrompendo l'attività.
7. Dichiara di essere in condizioni psico-fisiche idonee allo svolgimento del corso e di non assumere farmaci o sostanze in grado di interferire con le attività previste.

Letto, capito e accettato

Ancona,

In fede